

PAPRSEK

ZPRAVODAJ KRAJSKÉ KOORDINAČNÍ RADY,
OBLASTNÍCH ODBOČEK SONS
A TYFLOKABINETU Č. BUDĚJOVICE, o.p.s.

Přinášíme Vám tyto informace:

- *Kalendář akcí*
- *Jak se změní invalidní důchody od roku 2010*
- *Rok 2009 – „Mezinárodní rok astronomie“*
- *Recepty „Pro zahřátí“: Cherry punč, Svařené víno,
Kořeněný čaj*
- *Recepty na cukroví: Kuličky Ferrero Rocher,
Tatrankové medvědí tlapy*
- *Báseň paní Perenské: Vánoce 2009*

PROSINEC 2009

Kalendář akcí

Dne **3.12.2009** od 17.00 hodin proběhne v Českých Budějovicích ve Wortnerově domě v ulici U Černé věže **Mikulášská besídka** pro děti z Mateřské školy pro zrakově postižené v Zachariášově ulici.

Dne **15.12.2009** po Klubu seniorů, který pravidelně pořádá Tyflokabinet od 14.00 hodin, Vás srdečně zveme na hudební pořad, kdy Vám **k poslechu i tanci přijdou zahrát pan Ludvík Petr** (člen Budvarky) a **paní Petra Adamčíková** (zpěv). Začátek pořadu je v 15.00 hodin.

Klub držitelů vodicích psů

V pondělí **7.prosince** se bude konat setkání držitelů vodicích psů. Ve 14.00 hodin se sejdeme v Tyflokabinetu a společně se přemístíme do kavárny a cukrárny Malý pivovar v ulici Karla IV., kde od 15.00 do 18.00 hodin máme rezervovaná místa k posezení a popovídání u kávy, zákusku či něčeho k snědku.

V Národním muzeu v Praze probíhá výstava „Příběh planety Země“. Informace o výstavě jsou k dispozici na internetu nebo případně můžu podat informace na čísle 776 120 108. Pokud by měl někdo zájem tuto výstavu navštívit 30.ledna 2010 nebo 20.února 2010, může se přihlásit na tomtéž čísle do 7.prosince 2009. Na výstavě je několik exponátů k osahání a pro skupinku minimálně pěti držitelů vodicích psů mohu domluvit průvodce. Výlet na tuto výstavu bude pouze v jednom termínu, a to podle toho, jak bude možné průvodce zajistit. Vstup pro držitele průkazu ZTP/P je 100,- korun. Pokud by měl někdo zájem o zajištění průvodce, je potřeba to sdělit zároveň s přihlášením se na výlet.

28.října se konal výlet na zámek Konopiště, kterého se zúčastnilo šest držitelů vodicích psů. Pouze tři měli průvodce, ale ti stačili na to, aby pomohli ostatním. Na zámku jsme si mohli ohmatat spoustu exponátů, paní průvodkyně nám podala skvělý výklad a vše, co jsme si nemohli osahat, popsala dopodrobna. Cestou na zámek i zpět do Benešova se pejsci proběhli v parku, takže měli možnost si společně zaskotačit. Po společném obědě jsme se vrátili do Budějovic. Počasí bylo fajn, ani kapka na nás nespadla. Vše proběhlo v pořádku a myslím, že to byl příjemně strávený den jak pro nás držitele, tak pro naše průvodce, ať ty, kteří se o nás starali, nebo ty naše čtyřnožce. Na setkání s Vámi se těší za KDVP Petra Šulcová, tel: 776 120 108, e-mail: ru.slan@volny.cz.

Jak se změní invalidní důchody od roku 2010

Tři stupně invalidity zavádí od 1.ledna 2010 zákon č.306/2008 Sb., který novelizuje současný zákon o důchodovém pojištění č.155/1995 Sb. Jde o součást 1.etapy důchodové reformy.

Nový právní předpis stanoví, že pojištěnec bude invalidní, jestliže mu kvůli dlouhodobě nepříznivému zdravotnímu stavu poklesne pracovní schopnost nejméně o 35 procent.

Na míře poklesu bude záviset stupeň invalidity:

- 1.stupeň se bude týkat lidí, jejichž pracovní schopnost poklesla nejméně o 35 procent, nejvíce však o 49 procent.
- 2.stupeň bude znamenat pokles pracovní schopnosti nejméně o 50 procent, nejvíce však o 69 procent.
- 3.stupeň invalidity se bude týkat těch osob, kterým poklesla pracovní schopnost nejméně o 70 procent.

V souvislosti s třístupňovou invaliditou Ministerstvo práce a sociálních věcí připravilo vyhlášku, která nově stanoví procentní míry poklesu pracovní schopnosti a náležitosti posudku o invaliditě. Předpis, který upravuje posuzování pracovní schopnosti pro účely invalidity, nahradí dosavadní vyhlášku č.284/1995 Sb., včetně příloh č.2 - 4. Vyhláška č.359 byla publikována ve Sbírce zákonů dne 20.října 2009. Vyhláška z roku 1995 už nebyla v souladu s aktuálními poznatky o dopadech zdravotních postižení na pracovní schopnost. Vyplývá to i z odborných podkladů České lékařské společnosti J.E.Purkyně (ČSL JEP). Podle nich prognózu řady dříve nepříznivých stavů zlepšují nové a včasné lékařské metody v oblasti diagnostiky a léčby. Moderní medicína rovněž zmenšuje negativní důsledky a přispívá ke zlepšení kvality života a ke zvýšení schopnosti pracovního uplatnění. ČSL JEP, v čele s profesorem MUDr. Jaroslavem Blahošem, Dr.Sc., jako garantem odborné problematiky, se posuzováním zdravotního stavu, pracovní schopnosti a funkčních schopností pro jednotlivé okruhy zdravotních postižení detailně zabývala cca 3 roky, využívala přitom aktuální lékařské metody. S výsledky analýz a rozborů tuto přední odborníci seznámili veřejnost v říjnu 2008 a v březnu 2009 v lékařském domě. A dále také účastníky semináře v Poslanecké sněmovně Parlamentu České republiky, který se konal letos 9.dubna. Z odborných závěrů lékařských expertů bylo zřejmé, že je třeba pohled na posuzování zdravotního stavu a pracovní schopnosti sladit s aktuálními možnostmi moderní medicíny. Poznatky ČSL JEP proto MPSV implementovalo do nové vyhlášky o posuzování invalidity. Ta mimo jiné zavádí pozitivní přístup ke zhodnocení a využití zachované pracovní schopnosti, včetně vymezení zcela mimořádných podmínek pro výdělečnou činnost. Posiluje i právní jistoty posuzovaných pojištěnců, protože stanovuje náležitosti posudku jako výsledku posouzení zdravotního stavu, poklesu pracovní schopnosti a invalidity. Cílem vyhlášky není ušetřit na osobách se zdravotním postižením. Podstatou změny je po cca 15 letech poskytnout klientům systému důchodového pojištění a posudkové službě sociálního zabezpečení moderní právní předpis, který respektuje pokroky v medicíně. Stejně jako není dnes možné diagnostikovat a léčit podle poznatků lékařské vědy z roku 1995, není možné posuzovat zdravotní stav a pracovní schopnost na základě 15 let starých znalostí.

Zpracovala Štěpánka Filipová, vedoucí oddělení styků s veřejností a tisková mluvčí MPSV

Rok 2009 – „Mezinárodní rok astronomie“

Letos uplynulo 400 let od chvíle, kdy Galileo Galilei poprvé použil hvězdářský dalekohled.

Před pouhými sto lety vědci věřili, že celý vesmír je tvořen jen naší galaxií Mléčnou dráhou. Díky velkým pokrokům v astronomii, fyzice a technologii, k nimž došlo ve 20.století, se však ukázalo, že vesmír má rozměry, nad kterými se tají dech.

V roce 1998 vědci analyzovali světlo z jedné supernovy neboli vybuchující hvězdy a přitom zjistili, že rychlost rozpínání vesmíru se zvyšuje. Zpočátku o pravdivosti tohoto závěru pochybovali, ale důkazy přibývaly. Vědci přirozeně chtěli vědět, jaká energie rychlost rozpínání vesmíru zvyšuje. Vypadalo to, že tato energie působí proti gravitaci, a navíc její existenci nepředpokládala žádná z tehdejších teorií. Tato tajemná forma energie byla vhodně označena jako temná neboli skrytá energie. Je možné, že tvoří téměř 75 procent vesmíru. Temná energie však není jediným tajemstvím, které bylo v nedávné době odhaleno. Jiný významný objev byl učiněn v 80.letech, když astronomové zkoumali různé galaxie. Zdálo se, že každá z těchto galaxií, včetně té naší, rotuje příliš rychle na to, aby mohla zůstat pohromadě. Bylo tedy zřejmé, že musí existovat nějaká forma hmoty, která galaxiím zajišťuje potřebnou gravitační soudržnost. O jakou hmotu ale jde? To vědci dodnes netuší. Jelikož nepohlcuje, nevyzařuje ani neodráží měřitelné množství radiace, nazvali ji temná neboli skrytá hmota. Z výpočtů vyplývá, že může tvořit i více než 22 procent vesmíru.

Zamyslete se nad následující skutečností: Podle současných odhadů tvoří normální hmota asi 4 procenta celého vesmíru. Dvě velké neznámé – temná hmota a temná energie – tvoří zbytek. To znamená, že asi 96 procent vesmíru zůstává záhadou.

Recepty „Pro zahřátí“

Cherry punč: 1 lžíce kompotovaných višní, 50 mililitrů třešňovice, 2 – 3 lžíce šťávy z kompotu, 100 – 150 mililitrů vody, cukr podle chuti

Svažené víno: 600 mililitrů červeného vína, 1 tyčinka skořice, 6 – 8 hřebíčků, 4 - 8 kostek cukru, 4 – 8 lžic rumu, spirálky z pomerančové kůry na ozdobení

Kořeněný čaj: 1 citron, 4 – 6 hvězdiček badyánu, 4 kratší tyčinky skořice, 4 – 6 kostek cukru (nejlépe hnědé), 6 – 8 hřebíčků, 2 sáčky ovocného čaje, 2 lžíce citronové šťávy, 2 lžíce pomerančové šťávy

Recepty na cukroví

Kuličky Ferrero Rocher:

Ingredience: kostka 100-procentního tuku, 1 sladké kondenzované mléko, 2 krát kakaový pudink, 2 lžíce Tatry

Postup: Do rozpuštěného horkého tuku vmícháme všechny přísady. Mícháme až zhoustne a vychladne. Po úplném vychladnutí a ztuhnutí vykrajujeme lžičkou malé kousky, tvoříme z nich kuličky a obalujeme ve strouhaném kokosu. Hotové ukládáme do ledničky, až při servírování klademe do papírových košíčků.

Tatrankové medvědí tlapy:

Ingredience: 4 mleté nebo jemně nastrohané tatranky, 100 gramů kokosové moučky, 1 ztužený pokrmový tuk, 300 gramů polohrubé mouky, 100 gramů moučkového cukru, 1 vejce, špetka prášku do pečiva

Postup: Ze všech přísad vypracujeme těsto a necháme ho v chladnu odpočinout. Potom ho natlačíme do formiček. Těsto nedáváme až po okraj, protože pečením hodně naskočí. Pečeme. Po vychladnutí můžeme zdobit (pokropit) čokoládovou polevou.

Báseň paní Perenské

Vánoce 2009

Ani jsme se nenadáli,
vánoční svátky jsou tady.
Dárčky pod stromečkem jsou nachystané
a my jsme zvědaví,
když jsme tak hodní,
co nám Ježíšek nadělí.
Rybičky na památku nám penízky nechaly,
aby se nám v kapsách držely.
Kouzelné večery svíčky na stromečku ozáří
a my ty radostné svátky hezky oslavíme.
Na zdraví si připijeme
a zazpíváme koledy.

**Veselé Vánoce a mnoho krásných dnů prožitých ve zdraví
a vzájemném porozumění v novém roce 2010**
čtenářům Paprsku přejí pracovníci Tyflokabinetu České Budějovice.

Připravili pracovníci Tyflokabinetu České Budějovice, o.p.s.
telefon: 386 460 660, 386 460 661, fax:386 460 660
e-mail: tyflokabinet.cb@seznam.cz, web: www.tyflokabinet-cb.cz